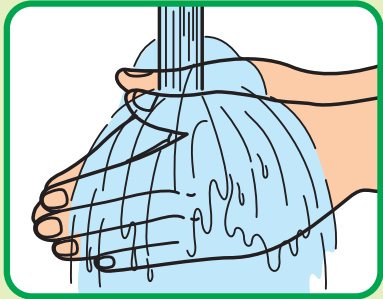


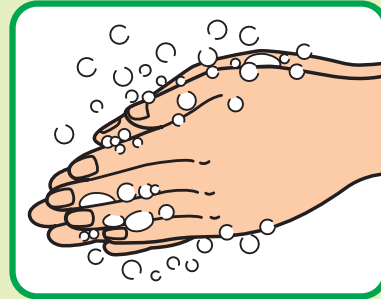
手指の正しい洗浄手順



1 まず手指を
流水でぬらす



2 泡状の石けん液を
適量手の平に取り出す



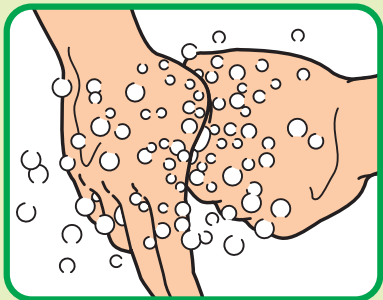
3 手の平と手の平を
擦り合わせ
よく泡立てる



4 手の甲をもう片方の
手の平でもみ洗う
(両手)



5 指を組んで両手の
指の間をもみ洗う



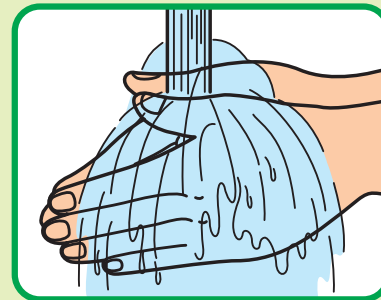
6 親指をもう片方の
手で包みもみ洗う
(両手)



7 指先をもう片方の
手の平でもみ洗う
(両手)



8 両手首まで
ていねいにもみ洗う



9 流水でよくすすぐ